

Fundação Obra Social
das Religiosas Dominicanas Irlandesas



VERITAS

VERITAS



**CENTRO
SAGRADA
FAMÍLIA**

DOMINICAN COMMUNITY

PROJETO



Relatório de Atividade

Ano 2018

Índice

Apresentação	2
 1. Atividade Global do Projeto.....	3
Eixo 1: Contribuir para a inclusão e capacitação	3
1.1.1 Inclusão - Alimentação	4
1.1.2 Inclusão - Higiene e Conforto	5
1.1.3 Inclusão - Saúde	5
1.1.4 Capacitação – Educação, Formação e Emprego	6
Eixo 2: Redução do isolamento.....	7
1.2.1 Projeto Sala Aberta	7
1.2.2 Academia Sénior Avós e(m) Companhia/Oficina de Saberes	8
1.2.3 Voluntariado/Responsabilidade Social	9
1.2.4 Projeto Aldeias que Tocam, Povo que Clama	10
 2. Marketing Social e Candidaturas	11
 3. Ilustração de Eventos FcA	14

APRESENTAÇÃO



Instituída em março de 1993 pela Congregação das Religiosas Dominicanas Irlandesas, é uma instituição religiosa da Igreja Católica que exerce a sua ação em Portugal, desde 1639, com sede no Convento do Bom Sucesso, em Belém.

A Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.), reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública desde 1993, e constituída por três Centros: Colégio do Bom Sucesso, Centro Sagrada Família e Casinha de Nossa Senhora.



Reconhecido como I.P.S.S. desde 1993, promove, de forma sustentada, a educação integral da criança, a formação de jovens e adultos e o apoio integrado à família, através das duas áreas principais:

- Área educativa, com respostas de creche (4 aos 36 meses), pré-escolar (3 aos 5 anos) e campo de férias (6 aos 13 anos);
- Área de apoio à comunidade, com o Projeto “Famílias com Alma” (FcA), como resposta a dois eixos fundamentais: contribuir para a inclusão e capacitação e a redução do isolamento, através do desenvolvimento e promoção de programas de solidariedade social de apoio às famílias socialmente mais vulneráveis.

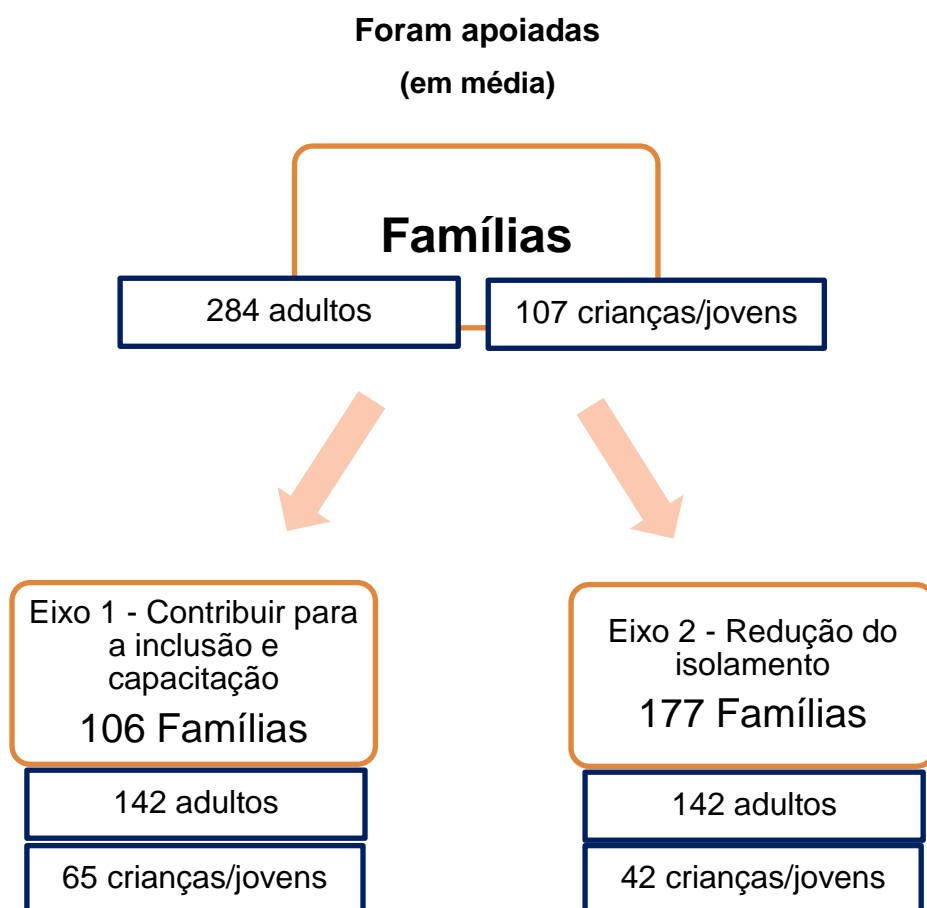
O Projeto teve início há 26 anos, graças ao empenho das Religiosas Dominicanas Irlandesas, nomeadamente da Irmã Inês (*Sister Agnes*) nos bairros pobres de Algés, tendo sido registado sob o nome de “Famílias com Alma”, em 2015, havendo desde essa data um maior envolvimento por parte de todos os Centros.



Inicialmente, e no que diz respeito à contribuição para a inclusão, foram iniciados protocolos e parcerias que permitiram apoiar na vertente alimentar. Atualmente, o apoio foi reforçado, abrangendo também a aposta na área da capacitação (educação, formação e emprego) e na redução do isolamento de diferentes públicos-alvo.

O presente documento sistematiza o trabalho desenvolvido durante a implementação do Projeto FcA, no ano de 2018.

1. ATIVIDADE GLOBAL DO PROJETO



Eixo 1: Contribuir para a inclusão e a capacitação

O Projeto FcA tem como missão promover o apoio integrado à família, adaptando a intervenção às necessidades específicas de cada uma.

No âmbito do atendimento e acompanhamento social é realizado um diagnóstico social de cada uma das famílias, com o objetivo de conceptualizar um plano individual de intervenção, tendo em conta as necessidades e potencialidades de cada uma, para a diminuição dos efeitos dos problemas identificados no quotidiano das famílias. Esta intervenção só é possível através do trabalho em rede com outras instituições e serviços da comunidade, que nos permite privilegiar o desenvolvimento do potencial humano.

Conforme nos anos anteriores, foi possível responder a todos os pedidos iniciais, sem que se tenha verificado a existência de listas de espera, para qualquer tipo de apoio.

1.1.1 Inclusão - Alimentação

Na área alimentar, o apoio que prestamos desenvolve-se fundamentalmente através de três respostas:

- Banco Alimentar (B.A.): desde 2001 que distribuímos cabazes alimentares, com periodicidade semanal, com alimentos provenientes do Banco Alimentar contra a Fome, bem como de outras campanhas realizadas pela comunidade F.O.S.R.D.I. e/ou por entidades parceiras.

Em 2018 foram apoiadas, em média, **23 famílias**.

- Cantina Social (C.S.): desde 2012 que distribuímos refeições confeccionadas para consumo no domicílio, diariamente, em parceria com o Instituto de Segurança Social (I.S.S.).

Em 2018 foram apoiadas, em média, **26 famílias**.

- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (P.O.A.P.M.C.): cofinanciado pelo Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas mais Carenciadas, distribuímos géneros alimentares e/ou bens de primeira necessidade, de frequência mensal, em parceria com a União de Freguesias Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo (U.F. A.L.C.D.).

Em 2018 foram apoiadas, em média, **10 famílias**.

Em termos quantitativos, entregámos:

B.A.	C.S.	P.O.A.P.M.C.
1 090 cabazes	20 960 refeições	388 produtos

Contámos também com o apoio da Fidelidade, através da entrega de 80 cabazes alimentares, pelo Natal, às famílias mais carenciadas apoiadas pelo projeto.

Foram realizadas campanhas específicas de recolha alimentar dentro da comunidade F.O.S.R.D.I., com o envolvimento dos três Centros, em especial as quatro campanhas anuais de recolha de alimentos do Colégio do Bom Sucesso, como a desenvolvida na Festa de Natal, à qual aderiram todas as famílias dos alunos.

Foram também realizadas campanhas por entidades parceiras e amigos, entre as quais a Associação Dariacordar, a Axa Assistance Portugal, o Continente Bom Dia Restelo, a Fundação

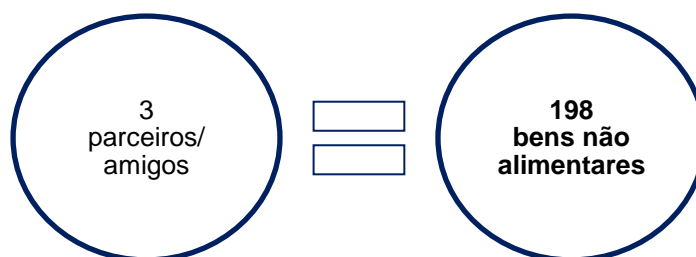
LIGA, a Igreja de São Jorge de Arroios, o *St. Dominic's International School*, entre outros, cujo resultado final resultou no seguinte:



1.1.2 Inclusão - Higiene e Conforto

Tendo em conta a diversidade de situações que surgem em atendimento social, muitas vezes torna-se necessária a ativação de apoios em géneros não alimentares, como por exemplo, bens de higiene pessoal e vestuário. Estes apoios incluem: calçado, artigos para o lar e material escolar, entregues na Loja Solidária, essencialmente organizada com voluntários.

Ao longo do ano, graças à generosidade da comunidade F.O.S.R.D.I., em especial da Casinha de Nossa Senhora, e dos parceiros Continente Bom Dia Restelo e *St. Dominic's International School*, obteve-se o seguinte resultado:

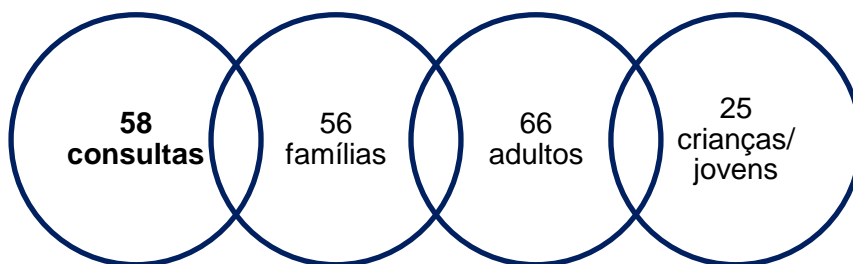


1.1.3 Inclusão - Saúde

Face às dificuldades económicas sentidas pela grande maioria dos nossos beneficiários que muitas vezes impede o acesso a cuidados básicos de saúde, e sendo atualmente esta uma preocupação cada vez maior da população, foram estabelecidas parcerias com a Joaquim Chaves - Saúde, Clínicas Médicas Dr. Olívio Dias e Nacional Óptica. Estas parcerias possibilitam o acesso a consultas médicas de especialidades, tratamentos dentários, consultas de optometria e aquisição de lentes oftalmológicas, respetivamente.

Adicionalmente, dispomos da possibilidade de um aconselhamento e respetiva elaboração de cabazes alimentares, de acordo com as necessidades nutricionais de cada agregado, e ainda, um gabinete de bem-estar, em prol do conforto das pessoas apoiadas diariamente.

No âmbito da promoção da saúde, apresentamos os seguintes resultados relativos a 2018:



1.1.4 Capacitação – Educação, Formação e Emprego

A dificuldade na inserção profissional como consequência de uma taxa de escolaridade tendencialmente baixa e pela falta de formação profissional específica, evidenciou a necessidade de potenciar um aumento das competências, de modo a promover uma melhor inclusão no mercado de trabalho.

Em 2018 foram assinados protocolos de cooperação com Centros Qualifica responsáveis por ações de Formação Modulares certificadas, cursos no âmbito da Medida Vida Ativa – Qualifica+, nomeadamente a Casa Pia de Lisboa, I.P., o Agrupamento de Escolas de Paço de Arcos, a Escola Secundária Marquês de Pombal e o Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins (C.E.C.O.A.).

Em parceria com a RedEmprega de Oeiras, a RedEmprega de Alcântara e a Rede Social de Oeiras e de Lisboa, foi possível a integração de jovens e adultos em ações de formação profissional e de desenvolvimento pessoal e social, assim como em programas de estágios profissionais e/ou escolares em colaboração com a Casa Pia de Lisboa, o Centro Padre Alves Correia (C.E.P.A.C.), o Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (I.S.C.S.P.), da Universidade de Lisboa (ULisboa), e a Universidade Católica Portuguesa. Além disso, o protocolo com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (I.E.F.P.) permitiu a inserção de pessoas ao abrigo do programa Contrato Emprego-Inserção (C.E.I.).

No âmbito das ações de formação e/ou workshops, foram realizadas as seguintes:

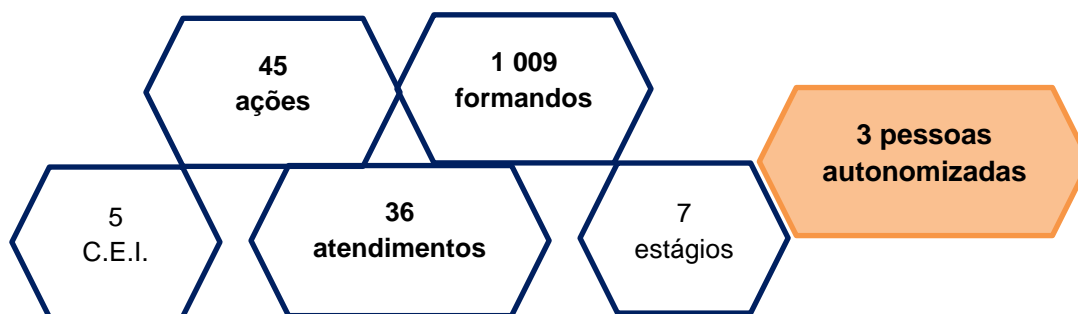
- Alimentação Saudável, para os utentes da resposta P.O.A.P.M.C.;
- Boas Práticas de Solidariedade II: Projeto Famílias com Alma;
- Campos de Férias para monitores, módulo “Animação e dinamização em ATL e Praia Campo”, em parceria com Campo Jovem – Ritmos Fortes;
- Comunicação Interpessoal – Jogos Colaborativos, módulo “Os desafios da comunicação no âmbito do trabalho em equipa”, no Instituto de Informática da Segurança Social;
- Cooperação, Solidariedade e Serviço Social II;
- Ordem espiritual, protocolo com a Congregação das Servas de Nossa Senhora de Fátima;

- Primeiros Socorros Pediátricos;
- Proteção de Dados Pessoais - Procedimentos e Condutas;
- Segurança contra Incêndios, em parceria com MWL Formação & Consultoria;
- Técnicas de Apresentação e Imagem Pessoal, no âmbito da Procura de Emprego, em parceria com a Agência de Empreendedores Sociais.

O Grupo de Entreaajuda para a Procura de Emprego (G.E.P.E.) consiste num grupo informal de indivíduos desempregados, que se reúnem semanalmente, para a concretização de atividades que permitam o desenvolvimento de competência para uma procura ativa de emprego eficaz. O objetivo primordial consiste em criar um sentimento de colaboração e entreaajuda entre os participantes, que desta forma podem partilhar dificuldades e conhecimentos.

Deste grupo, surgiu a possibilidade de participação na Escola de Impacto, promovido pela Fundação Ageas – Agir com Coração, em parceria com o Impact Hub Lisbon. Este programa comporta as temáticas do empreendedorismo e da inovação social. Participaram nesta escola de impacto 4 participantes do G.E.P.E.

Concluindo, o eixo da capacitação incluiu:



Eixo 2: Redução do isolamento

1.2.1 Projeto Sala Aberta



Através da metodologia *plays groups for inclusion*, o Grupo Aprender, Brincar, Crescer (G.A.B.C.), pretende responder às necessidades e interesses das crianças, dos 0 aos 4 anos, e dos cuidadores (mães, pais, avós, avôs, amas...) que as acompanham, criando momentos de partilha, brincadeira e atividades lúdicas organizadas para cada sessão.

Entre os anos letivos 2017/2018 e 2018/2019 participaram **7 cuidadores** e **7 crianças**, das quais uma foi integrada na resposta de creche na instituição no presente ano letivo.

Em setembro foi lançada uma campanha de angariação de fundos através da plataforma PPL Crowdfunding, com o apoio da Fundação EDP no valor de 5 000€, caso conseguíssemos angariar, no mínimo, os outros 5 000€, que perfaziam os 10 000€ necessários para a sua concretização de janeiro a junho de 2019. Dois meses depois, o objetivo foi atingido graças ao apoio de diversos parceiros, nomeadamente: Axa Assistance; Central de Cervejas e Bebidas; Distance, Learning, Consulting (D.L.C.); Fundação Ageas – Agir com Coração; Fundação Montepio; IQVIA; Lusosem e Rotary Club de Algés.

Porque acreditamos que a educação é para todos; porque acreditamos em projetos diferenciadores e, sobretudo, porque acreditamos que “É preciso uma aldeia para educar uma criança”



1.2.2 Academia Sénior



A Academia Sénior promove as relações intergeracionais através de ateliers e atividades, coordenadas por uma equipa de profissionais, que trabalha em conjunto com os seniores, as crianças e pessoas com incapacidade.

A junção da Oficina de Saberes à resposta Avós e(m) Companhia surgiu em 2017 e contou em 2018 com a participação de cerca de **50 seniores** em atividades, de frequência diária, incluindo aulas teóricas e práticas, entre as quais inglês, ginnodança, pilates, grupo coral, informática, danças tradicionais europeias, entre outras, e ainda passeios e espetáculos em instituições do concelho de Oeiras.

Enquanto instituição que promove as relações intergeracionais, semanalmente, são realizadas atividades entre os seniores e as crianças do pré-escolar, assim como a comemoração conjunta do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios. Em 2018 integrámos a RUTIS - Rede de Universidades Seniores e a NAUS – Núcleo de Academias do Universo Sénior.

Em setembro de 2018 deu-se início ao Atelier de Artes Criativas e de Reciclagem, financiado pelo Programa APOIAR da Fundação PT, envolvendo dois públicos (crianças do pré-escolar e seniores) na promoção das relações intergeracionais.

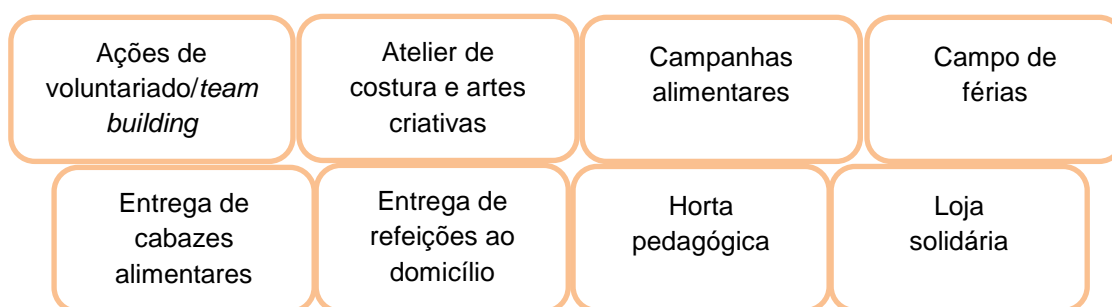
1.2.3 Voluntariado/Responsabilidade Social

Enquanto entidade promotora do Voluntariado, o C.S.F. integra voluntários de todas as idades, com uma periodicidade regular, que apoiam na área educativa e nas atividades sociais, o que permite o aumento do sentimento de pertença e da autoestima por parte dos voluntários, uma vez que se sentem úteis no apoio ao próximo.

Para além desta atividade regular são ainda desenvolvidas ações de voluntariado e/ou responsabilidade social com diferentes entidades: de escolas a empresas. Integramos também o Prémio Infante Dom Henrique e a Rede de Escolas Solidárias da Fundação EDP, no âmbito dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (O.D.S.). Desde 2017 que possuímos o Selo do Voluntariado Join4Change – nível Compromisso, junto da Confederação Portuguesa do Voluntariado.



Os voluntários envolvidos no projeto apoiam a comunidade através de diferentes ações, entre as quais:



Estiveram envolvidas **434 pessoas**, em múltiplas ações de voluntariado/ responsabilidade social, nas seguintes tarefas:

- Apoio à organização de eventos;
- Apoio na realização de cabazes alimentares e não-alimentares;
- Atividades de leitura e artes criativas;
- Organização da loja solidária;
- Confeção de sobremesas;
- Inventário da Ludobiblioteca;
- Limpeza do Jardim “Irmã Inês”;
- Pintura de edifícios e espaços comuns;
- Reorganização de espaços.

De salientar que, em 2018, o C.S.F. teve, diariamente, o apoio de **32 voluntários**, para a concretização de atividades relacionadas com o Projeto, em estreita articulação e colaboração com a equipa técnica.

1.2.4 Projeto Aldeias que Tocam, Povo que Clama

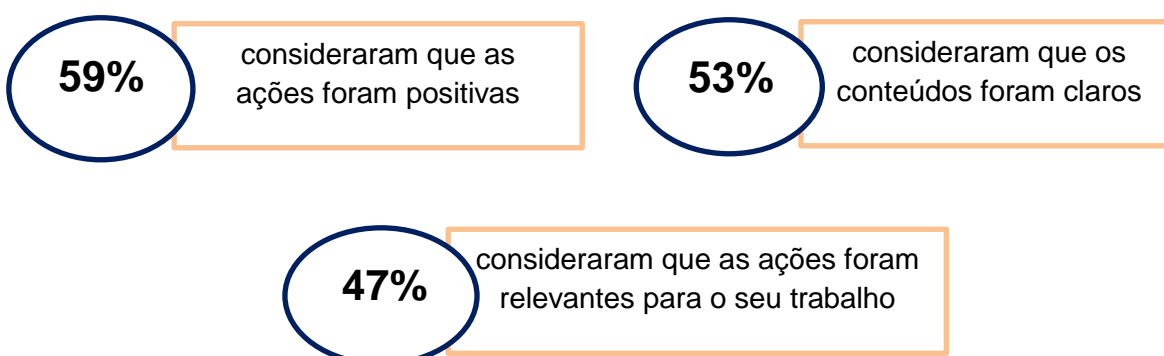


O isolamento do interior do país é um desafio cada vez mais debatido e visto como preocupação na comunidade política e na sociedade civil. No seio de uma resposta de desenvolvimento social e sustentável, nasceu uma ação pensada, construída e realizada com e para as comunidades de Oeiras, distrito de Lisboa, e Macedo de Cavaleiros, distrito de Bragança, em resposta aos desafios sociais que enfrentam diariamente, uma em contexto urbano e outra em contexto rural.

Os objetivos gerais englobam a promoção do envelhecimento ativo, o empoderamento das famílias, a inclusão e promoção da intergeracionalidade, a redução do isolamento e combate à desertificação, bem como a promoção do voluntariado e turismo social (sénior e jovem), que contou com a participação de **88 jovens e seniores**, entre os 11 e os 96 anos, com a realização de duas visitas a Macedo de Cavaleiros, que decorreram entre 6 a 9 de abril e 8 a 11 de junho de 2018.

Em parceria com a outCÔME – Clínica Organizacional e a Fundação Montepio, os técnicos representantes das organizações locais elaboraram a análise S.W.O.T. com a descrição das potencialidades (*strengths*), das fraquezas (*weaknesses*), das oportunidades (*opportunities*) e das ameaças (*threats*) da região e assistiram ainda a uma ação de formação com a temática “*Macedo de Cavaleiros – Como construir uma comunidade empreendedora?*”.

Em termos avaliativos, os participantes consideraram o seguinte:



Concluindo, os participantes provenientes do distrito de Lisboa destacaram a hospitalidade, a qualidade de vida e a gastronomia como pontos positivos, com foco na preservação da tradição

portuguesa. Foi destacada a importância do trabalho em equipa, em nome da construção de uma comunidade empreendedora e em desenvolvimento, realçando o papel das parcerias e do seu trabalho para caminharem sob um único objetivo.

2. MARKETING SOCIAL E CANDIDATURAS

Em prol da promoção de uma mudança positiva na vida das pessoas abrangidas pelo Projeto, através do reforço da sustentabilidade económico-financeira, foram realizadas diversas candidaturas a apoios estruturais, nomeadamente:

- Academias do Conhecimento Gulbenkian;
- Frota Solidária;
- Fundação Jumbo para a Juventude;
- Missão Continente;
- PACT Fund Deloitte Portugal;
- Prémio BPI Seniores;
- Prémio Especial 15 anos SIC Esperança – Delta;
- Prémio Fidelidade Comunidade;
- Prémio Maria José Nogueira Pinto;
- Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (P.R.O.C.O.O.P.);
- Programa FACES Montepio.

Além do mais, o Projeto FcA foi apresentado em dois momentos do Programa Oeiras Solidária (P.O.S.), da Câmara Municipal de Oeiras (C.M.O.), especificamente na Sessão de Abertura do ano P.O.S. e P.O.S. Economia Social. Marcámos ainda presença na Semana da Solidariedade Social da Fundação Ageas – Agir com Coração durante quatro dias.

Agradecemos a todas as entidades que elencamos e a todos os muitos doadores a título individual por toda a ajuda e colaboração prestada:







STAPLES®



CONTINENTE
bom dia



NACIONAL
ÓPTICA



União
das Freguesias
Algés | Linda-a-Velha | Cruz Quebrada/Dafundo



outCOme
CLÍNICA ORGANIZACIONAL



PAPIRO gold



RE/MAX®



3. ILUSTRAÇÃO DE EVENTOS

Como divulgação do Projeto, realizámos alguns eventos para angariar fundos e fortalecer o espírito familiar entre todos os participantes.

- **3.ª edição do Almoço de Reis**

Com o apoio da Staples Portugal e do Movimento Apostólico Schoenstatt Portugal, realizou-se o almoço com a participação de **60 utentes** das respostas B.A., C.S. e P.O.A.P.M.C., e a atuação da Academia Sénior Avós e(m) Companhia/Oficina de Saberes.



- **Inauguração do Plano de Acessibilidades e Mobilidade Suave – Fase I**

Graças ao apoio da Associação D. Pedro V, da Fundação Ageas – Agir com Coração e da Fundação Montepio, inaugurou-se o percurso interno com ligação aos dois edifícios e o carrinho elétrico que facilita o transporte alimentar e não alimentar.



- **1.ª e 2.ª Ação – Aldeias que Tocam, Povo que Clama**

A visita a Macedo de Cavaleiros ocorreu em dois momentos distintos. Num primeiro momento, a atuação do Conservatório Regional de Artes do Montijo e a visita ao Geopark Terras de Cavaleiros. Num segundo momento realizaram-se duas reuniões com os técnicos da comunidade política e organizações locais, com a atuação da academia sénior Idade Maior, Idade Melhor do concelho de Macedo de Cavaleiros e da Dinâmica Sénior da U.F. A.L.C.D., do concelho de Oeiras.



- **Dia Internacional dos Monumentos e dos Sítios**

Enquanto entidade promotora das relações intergeracionais, comemorou-se o Dia Internacional dos Monumentos e dos Sítios com um *peddy paper* com a participação de um grupo de crianças do pré-escolar e dos seniores da Academia Sénior, divididos em dois grupos. Os desafios envolviam a descoberta do monumento representado: Mosteiro dos Jerónimos, Mosteiro da Batalha, Palácio da Pena, Castelo de Almourol e Mosteiro de Alcobaça.



- **3.ª Corrida/Caminhada Solidária Famílias com Alma**

O Estádio do Jamor do Centro Desportivo Nacional do Jamor recebeu, uma vez mais, o evento, com a participação de **225 participantes** e a presença da madrinha Ana Patrícia Carvalho, jornalista da SIC Notícias, tendo sido recolhidos **146 bens alimentares**, numa manhã dedicada ao exercício físico e tempo em família.





- **Arraial Solidário “25 anos em missão”**

No dia 15 de junho realizou-se o evento de encerramento do ano letivo 2017/2018, com um arraial dedicado aos 25 anos do C.S.F.



- **Visita ao Santuário de Fátima**

No dia 24 de julho, **30 participantes**, desde utentes do projeto a voluntários, visitaram o Santuário de Fátima, com participação na Missa da Basílica da Santíssima Trindade e no Terço na Capelinha das Aparições, no Museu de Cera e Santuário dos Valinhos.



- **Dia Mundial dos Avós**

Em parceria com a Associação Alzheimer Portugal, realizou-se uma tertúlia com o tema “Os desafios do envelhecimento no século XXI”, seguida de uma demonstração musical por parte da Academia Sénior da instituição e por fim, um momento de convívio com direito a lanche.



- **Curso de Formação Sensibilização de Segurança contra Incêndios**

Ministrado pela formadora Mayra Romão, da MWL Formação & Consultoria, realizou-se um curso de formação para os colaboradores e voluntários da instituição. Além da parte teórica, houve uma demonstração prática de combate a incêndios com meios de primeira intervenção, através da utilização correta de dois tipos de extintores.



- **Semana da Solidariedade Social**

A convite da Fundação Ageas – Agir com Coração, participámos na 1.ª Semana da Solidariedade Social da Fundação Ageas em quatro locais, nomeadamente em Oeiras, Parque das Nações, Entrepasto e Marquês de Tomar, com o objetivo de dar a conhecer o trabalho desenvolvido.



- **Almoço Solidário “Quentinho”**

Unindo as Comemorações de São Martinho e do Centenário do Armistício da Primeira Guerra Mundial, o almoço contou com a participação de **60 pessoas**, que contribuíram com uma peça de vestuário quente (luvas, gorros, meias, mantas, etc.) para enriquecer o Natal dos utentes que apoiamos diariamente.



- **Magusto Solidário**

Comemorou-se o São Martinho, com a atuação da Dinâmica Sénior da U.F. A.L.C.D. animando a tarde da comunidade que apoiamos desde crianças aos seniores.



- **Festa de Natal FcA**

A Festa de Natal contou com a animação musical do grupo “Coincidência”, seguido de um lanche com entrega de cabazes alimentares com o apoio da Fidelidade, Remax Seguros e Movimento Apostólico Schoenstatt Portugal, assim como presentes de natal, em especial vestuário, em parceria com a loja M.D.D. Kids Store.

